

# TRAGA MAIS CORES

PARA SUA MESA

Um e-book com  
receitas simples e  
fáceis para você ter  
refeições saudáveis  
todos os dias.

Criado por:  
Dra. Aurora Borcelle



# SUMÁRIO

Um e-book com receitas simples e fáceis para você ter refeições saudáveis todos os dias.

Um e-book com receitas simples e fáceis para você ter refeições saudáveis todos os dias.

Um e-book com receitas simples e fáceis para você ter refeições saudáveis todos os dias.

Um e-book com receitas simples e fáceis para você ter refeições saudáveis todos os dias.



# RECEITA 01

Um e-book com receitas simples e fáceis para você ter refeições saudáveis todos os dias.

Um e-book com receitas simples e fáceis para você ter refeições saudáveis todos os dias.

Um e-book com receitas simples e fáceis para você ter refeições saudáveis todos os dias.

Um e-book com receitas simples e fáceis para você ter refeições saudáveis todos os dias.

